

TIGERS-CLUB – KICK BOXING

CONTAMINE-SUR-ARVE

Reprise des cours **lundi 6 septembre 2021**
1 COURS D'ESSAI

HORAIRES DES COURS SAISON 2021-2022

Lundi de 18h30 à 20 h : cours pour adultes et ados tous niveaux + enfants confirmés

Mardi de 18h45 à 19h45 : cardio Boxing pour ados et adultes

Mercredi de 18 h à 19 h : cours enfants débutants (moins de 2 ans de pratique)

Mercredi de 19 h à 20 h : cours enfants et ados confirmés

Pour le Pass sanitaire, se reporter aux instructions du ministère des sports sur le site du gouvernement (<https://www.sports.gouv.fr>)

TARIFS SAISON 2021-2022_{go}

Enfants cours débutants du mercredi à 18 h

- Annuel : 180 € + Licence sportive obligatoire 25 €

Enfants confirmés et ados jusqu'à 17 ans (cours du lundi 18h30 à 20 h et du mercredi de 19 h à 20 h)

- Annuel : 210 € + Licence sportive obligatoire 25 € (- 18 ans)

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

15 % de remise à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (la même adresse)
(Déduction sur la cotisation la plus faible)

Les cotisations et les licences doivent être réglées par chèques ou espèces.

Si vous réglez par chèque, 3 chèques à l'inscription à l'ordre du **TIGERS CLUB** qui seront débités chaque trimestre ET sur le premier chèque rajouter le montant de la licence.

Si vous réglez en espèces, cotisation annuelle et licence.

Si vous avez le pass région, noter votre numéro sur la fiche d'inscription, la licence n'est pas à payer.

Pour les moins de 18 ans, réduction de 50 euros avec le Pass'sport mis en place par le gouvernement pour les mineurs de 6 à 17 ans ayant reçu une allocation de rentrée scolaire (fournir le document envoyé par le ministère des sports)

DOCUMENTS OBLIGATOIRES (A télécharger sur le site internet)

- Fiche d'inscription personnelle (signée) avec une photo
- Autorisation parentale (signée) + copie pièce d'identité recto verso du responsable légal (pour les compétiteurs enfants)
- **Certificat médical sur formulaire faire noter « aptitude à la pratique des sports de contact », délai de 10 jours après la reprise des cours ou ci-joint un exemplaire type.**
- **Pour les adhérents en section loisirs de l'année précédente, le certificat médical de l'an passé est encore valable, il sera demandé de compléter le questionnaire de santé ci-joint.**
- Règlement intérieur signé
- La licence sportive
- **Pour les compétiteurs, faire compléter le certificat médical type**

EQUIPEMENTS INDIVIDUELS ET PERSONNELS OBLIGATOIRES

Commande groupée en début de saison au Club

- **Protège dent (simple) obligatoire dès le 2^{ème} cours (possibilité de l'acheter au club pour 5 €)**
- Chaussures pour courir, corde à sauter, bouteille d'eau, serviette
- Coquille (garçons et filles) **et** Plastron (filles)
- Gants, Casque,
- Protection de pieds, protège-tibias
- Short pour le kick et le K1 Rules ou pantalon pour le full contact,
- Pour les compétiteurs, obligation d'avoir le tee-shirt du club, ceinture (tenue propre exigée)
-

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Lieu des cours :

Le lundi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mardi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mercredi : Salle polyvalente – Château de Villy – Contamine sur Arve

Adresse courrier : TIGERS-CLUB 1375 route de la Colonie - 74130 Contamine-sur-Arve

Téléphone : 06.67.71.01.31 ou 06.74.58.93.31

Mail : tigersclubassociation@gmail.com ou sylvie.mermoux@gmail.com

Pages Facebook : [Tigers-Club-Kick-Boxing](#) ou [Tigers-Club-Full-Contact](#)
Cardio Boxing Tigers Club

Site : tigers-club-full-contact.com

Blog du club : <http://tigersclubfullcontact.skyrock.com/>

BONNE SAISON A TOUS