

TIGERS-CLUB – KICK BOXING

CONTAMINE-SUR-ARVE

Reprise des cours **lundi 7 septembre 2020**
1 COURS D'ESSAI

HORAIRES DES COURS SAISON 2020-2021

Lundi de 18h30 à 20 h : cours pour adultes et ados tous niveaux
Mardi de 18h45 à 19h45 : cardio Boxing pour ados +15ans et adultes
Mercredi de 18 h à 19 h : cours enfants (7-11 ans)
Mercredi de 19 h à 20 h : cours ados (12-17 ans)

TARIFS SAISON 2020-2021

Enfants (jusqu'à 11 ans inclus) cours du mercredi à 18 h
- Annuel : 180 € + Licence sportive obligatoire 25 €

Ados 12ans jusqu'à 17 ans (cours du lundi 18h30 à 20 h et du mercredi de 19 h à 20 h) y compris cours du mardi cardio boxing (+15 ans)
-Annuel : 210 € + Licence sportive obligatoire 25 € (- 18 ans)

Pour les adhérents 2019-2020, une remise de 20 % sera faite sur la cotisation suite à la crise sanitaire Covid 19 du printemps 2020

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

15 % de remise à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (la même adresse)
(Déduction sur la cotisation la plus faible)

Les cotisations et les licences doivent être réglées par chèque ou espèces.

Si vous réglez par chèque, un chèque à l'inscription à l'ordre du **TIGERS CLUB** ou 3 chèques débités en septembre, octobre et novembre 2020.

Si vous avez le pass région, noter votre numéro sur la fiche d'inscription, la licence n'est pas à payer.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES (A télécharger sur le site internet)

- Fiche d'inscription personnelle (signée) avec une photo
- Autorisation parentale (signée) + copie pièce d'identité recto verso du responsable légal (pour les compétiteurs enfants)
- **Certificat médical sur formulaire faire noter « aptitude à la pratique des sports de contact », délai de 10 jours après la reprise des cours ou ci-joint un exemplaire type.**
- **Pour les adhérents en section loisirs de l'année précédente, le certificat médical de l'an passé est encore valable, il sera demandé de compléter le questionnaire de santé ci-joint.**
- Règlement intérieur signé
- La licence sportive
- **Pour les compétiteurs, faire compléter le certificat médical type**

EQUIPEMENTS INDIVIDUELS ET PERSONNELS OBLIGATOIRES

Commande groupée en début de saison au Club

- **Protège dent (simple) obligatoire dès le 2^{ème} cours (possibilité de l'acheter au club pour 5 €)**
- Chaussures pour courir, corde à sauter, bouteille d'eau, serviette
- Coquille (garçons et filles) et Plastron (filles)
- Gants, Casque,
- Protection de pieds, protège-tibias
- Short pour le kick et le K1 Rules ou pantalon pour le full contact,
- Pour les compétiteurs, obligation d'avoir le tee-shirt du club, ceinture (tenue propre exigée)

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Lieu des cours :

Le lundi : Gymnase du Lycée agricole – Chef lieu – Contamine sur Arve

Le mardi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mercredi : Salle polyvalente – Château de Villy – Contamine sur Arve

Adresse courrier : TIGERS-CLUB 1375 route de la Colonie - 74130 Contamine-sur-Arve

Téléphone : 06.67.71.01.31 ou 06.74.58.93.31

Mail : tigersclubassociation@gmail.com ou sylvie.mermoux@gmail.com

Pages Facebook : [Tigers-Club-Kick-Boxing](#) ou [Tigers-Club-Full-Contact](#)
Cardio Boxing Tigers Club

Site : tigers-club-full-contact.com

Blog du club: <http://tigersclubfullcontact.skyrock.com/>

BONNE SAISON A TOUS