

TIGERS-CLUB – KICK BOXING

CONTAMINE-SUR-ARVE

Reprise des cours **mercredi 6 septembre 2023**

1 cours d'essai pour les nouveaux adhérents uniquement

HORAIRES DES COURS SAISON 2023-2024

Lundi de 18h30 à 20 h : cours pour adultes et ados tous niveaux

Mardi de 19h45 à 20h45 : cardio Boxing pour ados et adultes

Mercredi de 18 h à 19 h : cours enfants débutants 7 à 11 ans

Mercredi de 19 h à 20 h : cours ados 12 à 17 ans

TARIFS SAISON 2023-2024

Cours enfants 7 à 11 ans du mercredi à 18 h

- Annuel : 190 € + Licence sportive obligatoire 25 €

Cours ados 12 à 17 ans (cours du lundi de 18h30 à 20 h et du mercredi de 19 h à 20 h)

-Annuel : 220 € + Licence sportive obligatoire 25 € (- 18 ans)

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

15 % de remise à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (la même adresse)
(Déduction sur la cotisation la plus faible)

Les cotisations et les licences doivent être réglées par chèque ou espèces.

Si vous avez le pass région, noter votre numéro sur la fiche d'inscription, la licence n'est pas à payer.

- **Réduction de 50 euros avec le Pass'sport mis en place par le gouvernement (si renouvellement de ce dispositif pour la saison 2023-2024)**

DOCUMENTS OBLIGATOIRES (A télécharger sur le site internet)

- Fiche d'inscription personnelle (signée) avec une photo
- Autorisation parentale (signée) + copie pièce d'identité recto verso du responsable légal (pour les compétiteurs enfants)
- **Certificat médical sur formulaire faire noter « aptitude à la pratique des sports de contact », délai de 10 jours après la reprise des cours ou **ci-joint un exemplaire type.****
- **Pour les adhérents en section loisirs de l'année précédente, le certificat médical de l'an passé est encore valable, il sera demandé de compléter le questionnaire de santé ci-joint.**
- Règlement intérieur signé
- La licence sportive
- **Pour les compétiteurs, faire compléter le certificat médical type**
-

EQUIPEMENTS INDIVIDUELS ET PERSONNELS OBLIGATOIRES

Commande groupée en début de saison au Club

- **Protège dent (simple) obligatoire dès le 2^{ème} cours (possibilité de l'acheter au club)**
- Chaussures pour courir, corde à sauter, bouteille d'eau, serviette
- Coquille (garçons et filles) **et** Plastron (filles)
- Gants de boxe,
- Protège-tibias-pieds
- Short pour le kick et le K1 Rules
- Pour les compétiteurs, obligation d'avoir le tee-shirt du club (tenue propre exigée)

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Lieu des cours :

Le lundi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mardi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mercredi : Salle polyvalente – Château de Villy – Contamine sur Arve

Adresse courrier : TIGERS-CLUB 1375 route de la Colonie - 74130 Contamine-sur-Arve

Téléphone : 06.67.71.01.31 ou 06.74.58.93.31

Mail : sylvie.mermoux@gmail.com ou tigersclubassociation@gmail.com

Pages Facebook : [Tigers-Club-Kick-Boxing](#) ou [Tigers-Club-Full-Contact](#)

Instagram : [tigersclubkickboxing](#)

Site : tigers-club-full-contact.com

Blog du club : <http://tigersclubfullcontact.skyrock.com/>

BONNE SAISON A TOUS