

TIGERS-CLUB – KICK BOXING

CONTAMINE-SUR-ARVE

Reprise des cours **lundi 5 septembre 2022**

1 cours d'essai pour les nouveaux adhérents uniquement

HORAIRES DES COURS SAISON 2022-2023

Lundi de 18h30 à 20 h : cours pour adultes et ados tous niveaux + enfants confirmés

Mardi de 19h45 à 20h45 : cardio Boxing pour ados et adultes

Mercredi de 18 h à 19 h : cours enfants débutants (moins de 2 ans de pratique)

Mercredi de 19 h à 20 h : cours enfants et ados confirmés

TARIFS SAISON 2022-2023

Enfants cours débutants du mercredi à 18 h

- Annuel : 185 € + Licence sportive obligatoire 25 €

Enfants confirmés et ados jusqu'à 17 ans (cours du lundi 18h30 à 20 h et du mercredi de 19 h à 20 h)

-Annuel : 215 € + Licence sportive obligatoire 25 € (- 18 ans)

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

15 % de remise à partir de la 2^{ème} personne d'une même famille (la même adresse)
(Déduction sur la cotisation la plus faible)

Les cotisations et les licences doivent être réglées par chèques ou espèces.

Si vous réglez par chèque, 3 chèques à l'inscription à l'ordre du **TIGERS CLUB** qui seront débités chaque trimestre ET sur le premier chèque rajouter le montant de la licence.

Si vous réglez en espèces, cotisation annuelle et licence.

Si vous avez le pass région, noter votre numéro sur la fiche d'inscription, la licence n'est pas à payer.

- Réduction de 50 euros avec le Pass'sport mis en place par le gouvernement pour les personnes nées entre le 16 septembre 2004 et le 31 décembre 2016 (6 à 17 ans révolus) bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) et les étudiants boursiers (**fournir le document envoyé par le ministère des sports**)

DOCUMENTS OBLIGATOIRES (A télécharger sur le site internet)

- Fiche d'inscription personnelle (signée) avec une photo
- Autorisation parentale (signée) + copie pièce d'identité recto verso du responsable légal (pour les compétiteurs enfants)
- **Certificat médical sur formulaire faire noter « aptitude à la pratique des sports de contact », délai de 10 jours après la reprise des cours ou **ci-joint un exemplaire type.****
- **Pour les adhérents en section loisirs de l'année précédente, le certificat médical de l'an passé est encore valable, il sera demandé de compléter le questionnaire de santé ci-joint.**
- Règlement intérieur signé
- La licence sportive
- **Pour les compétiteurs, faire compléter le certificat médical type**

EQUIPEMENTS INDIVIDUELS ET PERSONNELS OBLIGATOIRES

Commande groupée en début de saison au Club

- Protège dent (simple) obligatoire dès le 2^{ème} cours (possibilité de l'acheter au club)
- Chaussures pour courir, corde à sauter, bouteille d'eau, serviette
- Coquille (garçons et filles) et Plastron (filles)
- Gants de boxe,
- Protège-tibias-pieds
- Short pour le kick et le K1 Rules
- Pour les compétiteurs, obligation d'avoir le tee-shirt du club (tenue propre exigée)

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Lieu des cours :

Le lundi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mardi : Salle de motricité – ensemble scolaire Château de Villy - Contamine sur Arve

Le mercredi : Salle polyvalente – Château de Villy – Contamine sur Arve

Adresse courrier : TIGERS-CLUB 1375 route de la Colonie - 74130 Contamine-sur-Arve

Téléphone : 06.67.71.01.31 ou 06.74.58.93.31

Mail : sylvie.mermoux@gmail.com ou tigersclubassociation@gmail.com

Pages Facebook : [Tigers-Club-Kick-Boxing](#) ou [Tigers-Club-Full-Contact](#)

Site : tigers-club-full-contact.com

Blog du club : <http://tigersclubfullcontact.skyrock.com/>

BONNE SAISON A TOUS