

# TIGERS-CLUB à CONTAMINE-SUR-ARVE

## Cours de Cardio Boxing

Reprise des cours **le mardi 12 septembre 2023**

1 cours d'essai pour les nouveaux adhérents uniquement

### HORAIRES DES COURS SAISON 2023-2024

Mardi de 19 h 45 à 20 h 45 : Cardio-Boxing pour ados et adultes

### TARIFS SAISON 2023-2024

#### Cardio-Boxing uniquement :

Tarif annuel de 180 € + 35 € de licence (**adultes**)

Tarif annuel de 180 € + 25 € de licence (**pour les moins de 18 ans**)

#### PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

15 % de remise à partir de la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille ayant la même adresse  
Les cotisations et les licences doivent être réglées par chèque ou en espèces.

Si vous avez le pass région (étudiants), noter votre numéro sur la fiche d'inscription, la licence n'est pas à payer.

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES (Téléchargeables sur le site internet)

- Fiche d'inscription personnelle (signée) avec une photo
- **Certificat médical sur formulaire faire noter « apte à la pratique du cardio boxing », délai de 10 jours après la reprise des cours ou ci-joint, un exemplaire type.**
- **Si vous étiez licencié en 2022-2023, pas besoin de refaire le certificat médical, il faudra juste compléter le questionnaire médical**
- Règlement intérieur signé par l'adhérent

### INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Lieu des cours : Salle de motricité – groupe scolaire Château de Villy 74130 Contamine-sur-Arve

Adresse courrier : TIGERS –CLUB 1375 route de la Colonie - 74130 Contamine-sur-Arve

**Téléphone : 06.74.58.93.31**

**Mail : [sylvie.mermoux@gmail.com](mailto:sylvie.mermoux@gmail.com) ou [tigersclubassociation@gmail.com](mailto:tigersclubassociation@gmail.com)**

**Page Facebook : [Tigers-Club-Kick-Boxing](#)**

**Site : [tigers-club-full-contact.com](http://tigers-club-full-contact.com)**

**Instagram : [tigersclubkickboxing](#)**

**BONNE SAISON A TOUS**